

UNE ENTREPRISE SANS FUMÉE, C'EST UN BÉNÉFICE POUR TOUS !



L'employeur doit veiller, dans le cadre des possibilités de l'exploitation, à ce que les travailleurs non-fumeurs ne soient pas incommodés par la fumée d'autres personnes. (article 19 de la 3ème ordonnance de la Loi sur le travail)

QUELQUES INFORMATIONS CLES

Selon l'article 8 de la Convention-cadre pour la lutte anti-tabac de l'Organisation mondiale de la santé, « il est clairement établi, sur des bases scientifiques, que l'exposition à la fumée de Tabacs entraîne la maladie, l'incapacité et la mort ». La consommation de Tabacs provoquera la mort prématurée de la moitié des salariés fumeurs de longue date de l'entreprise ; parmi eux, 50 % décèderont avant la retraite.

LES METHODES POUR ARRETER DE FUMER ?

Il existe de nombreuses méthodes pour vous aider à cesser de fumer la cigarette et le tabac mais il ne faut pas oublier que le principal facteur de réussite : c'est la volonté d'arrêter de fumer ! Pour l'aiguiser au maximum, il suffit de penser aux nombreux avantages pouvant découler d'un arrêt de fumer...

Ces méthodes permettent de diminuer les symptômes de sevrage physique (effet de manque).

- | | |
|------------------------------|---|
| Timbres ou patches | diffusent une quantité contrôlée de nicotine dans l'organisme, avec une absorption par la peau. |
| Gommes à mâcher | diffusent une quantité contrôlée de nicotine dans l'organisme, avec une absorption par la muqueuse buccale. |
| Inhalateurs | se composent de tubes en plastique accompagnés d'une cartouche de nicotine qui délivre celle-ci sous forme d'inhalations buccales. |
| Cigarettes sans tabac | permettent de remplacer les cigarettes habituelles par des cigarettes de mélange d'herbes et plantes (noisetier, eucalyptus, menthe, papaye...) donc sans Tabacs ni nicotine. |

LA FUMÉE ET SES EFFETS SUR LA SANTE

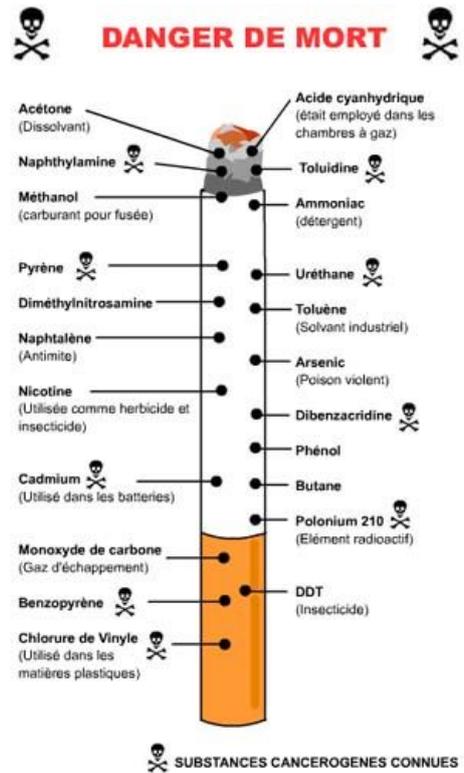
La fumée de cigarette contient plus de 4000 produits chimiques à l'état gazeux ou solide.

Les principales substances toxiques connues sont :

- ✗ La nicotine
- ✗ Les goudrons
- ✗ Le monoxyde de carbone.

Les effets de la fumée sont très nombreux :

- ✗ Maladies de la bouche
- ✗ Maladies du cœur
- ✗ Accident cardiovasculaire
- ✗ Bronchite et emphysème
- ✗ Cancer du poumon
- ✗ Impuissance Problèmes prénatals et postnatals
- ✗ Préjudices esthétiques



----- Coupon d'inscription -----

Je participe à la campagne **UNE VIE SANS FUMÉE**

Je commande les autocollants suivants afin de promouvoir cette campagne.

Petit 5 X 7.5 cm CHF 0.90 nombre d'exemplaires

Grand 10 X 15 cm CHF 1.90 nombre d'exemplaires

Madame Monsieur

Prénom Nom

Adresse

NPA Localité