

## CATALOGUE TREKS - 2018

### CIRCUIT – HIMALAYA SAUVAGE

Le Manaslu (8156 m) à l'instar de l'Annapurna, son voisin, se contourne par le col du Larkya (5150 m), dans une grande marche de rêve où le voyageur retrouve le Népal d'il y a 20 ans. Dans cet Himalaya encore sauvage, défilent les plus belles facettes du pays du trekking : camaïeu des cultures en terrasses, torrents émeraude, forêts de bambous, de pins et de rhododendrons, vastes alpages où paissent les yacks... Ce circuit, voisin du "classique" tour des Annapurnas, reste nettement moins fréquenté et donc plus authentique.

### DATES DES VOYAGES

MOIS	TYPE	DATES 2018	DELAI INSCRIPTION ET VALIDITE DE L'OFFRE
Janvier	10 jours dont 8 de marche	8 janvier au 17 janvier 2018	<b>30 juin 2017</b>
Juin	10 jours dont 8 de marche	4 au 13 juin 2018	<b>22 décembre 2017</b>
Août	10 jours dont 8 de marche	13 au 22 août 2018	<b>23 février 2018</b>

### ENCADREMENT

Accompagnateur de Terres d'Aventure, un népalais francophone accompagne tout le voyage. Des porteurs se chargent des bagages.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 4 à 12 participants

### CONDITION PHYSIQUE

Six heures de marche par jour environ. Certains voyages peuvent présenter un dénivelé positif de 1000 mètres. Très bonne condition physique requise. Pratique régulière d'un sport d'endurance 2 à 3 mois avant le départ. Visite médicale préalable conseillée avec contrôle des vaccinations.

### HÉBERGEMENT

Première et dernière nuit : Hôtel Royal Singi (79 chambres), Katmandou  
Circuit de huit jours : sous tente

### NOURRITURE

Le plat national est le "dal bat", littéralement : lentilles riz. Presque toujours agrémenté de légumes épicés et, parfois, d'un peu de viande.

### ASSURANCES

Une assurance rapatriement est impérative.

### PRIX

CHF 4'500.— par personne, à verser dans les 10 jours après l'enregistrement de la réservation par nos services.