Une image contenant herbe, plante

Description générée automatiquement

Eco-conseils pour préserver l’environnement



Sommaire

[1. Chauffer futé 3](#_Toc23577939)

[1.1 Régler correctement la température 3](#_Toc23577940)

[1.2 Utiliser entièrement la chaleur 3](#_Toc23577941)

[1.3 Réduire la température en cas d’absence 3](#_Toc23577942)

[2. Actionner l’interrupteur 4](#_Toc23577943)

[2.1 Eteindre tous les appareils 4](#_Toc23577944)

[2.2 Choisir des LED 4](#_Toc23577945)

[2.3 Gare aux goinfres énergétiques ! 4](#_Toc23577946)

# Chauffer futé

Le chauffage absorbe les deux tiers des besoins globaux en énergie des ménages. Qui chauffe efficacement épargne de l’énergie et de l’argent. Ainsi, il pourra chauffer gratuitement une année sur six.

## Régler correctement la température

Les locaux ne doivent pas tous être chauffés à la même température : il faut 20°C dans le séjour (position 3 sur la vanne thermostatique) et 17°C dans la chambre à coucher (position 2) pour obtenir un air ambiant agréable.

## Utiliser entièrement la chaleur

Il faut que la chaleur puisse circuler sans entrave dans les locaux. Ne masquez pas les corps de chauffe ni par des meubles ni par des rideaux. Fermez les volets et les stores durant la nuit, afin de réduire les déperditions de chaleur dans les locaux. Si vous gardez ouverte la fenêtre de la chambre à coucher durant la nuit, éteignez le chauffage.

## Réduire la température en cas d’absence

Ne chauffez pas les locaux inoccupés et mettez la vanne thermostatique sur la position \* (étoile). Même l’hiver, si vous partez en vacances ou que vous vous absentez de la maison pour un week-end, réduisez la température dans tous les locaux.

# Actionner l’interrupteur

Les ménages absorbent plus de 30 % de l’électricité consommée en Suisse et, selon les estimations, ils gaspillent deux milliards de kilowattheures sans les utiliser. Beaucoup d’énergie est dilapidée en position « Stand by ».

## Eteindre tous les appareils

Une image contenant intérieur, mur, personne

Description générée automatiquementLa plupart des appareils ne sont utilisés qu’une à deux heures par jour. Le reste du temps, ils demeurent en mode veille et consomment inutilement du courant. Les modems, imprimantes, ordinateurs et presque tous les autres appareils peuvent être déconnectés complètement du réseau en utilisant des multiprises à interrupteur.

## Choisir des LED

Les LED et les lampes économiques ne consomment qu’une petite partie de l’énergie utilisée par les ampoules à incandescence. Au cours des dernières années, ces lampes économiques ont gagné en efficacité et en qualité. Aujourd’hui, elles ne coûtent plus une fortune. Il vaut la peine de les utiliser, car elles consomment peu et durent plus longtemps. Faites-vous conseiller par un spécialiste si vous n’êtes pas sûr de savoir quels LED s’adaptent à vos lampes.

## Gare aux goinfres énergétiques !

Les maisons dissimulent également des appareils gaspilleurs d’énergie : ventilateurs à air chaud, aquarium, humidificateurs ou matelas chauffant constituent, sans que cela se sache, de gros consommateurs d’énergie. Un appareil de mesure permet de démasquer ces goinfres énergétiques. Demandez à votre fournisseur ou à un conseiller en énergie, il pourra vous aider.

**Immeubles concernés :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N°Immeuble** | **Adresse** | **Ville** | **Nombre de locataires** |
| IMM01 | Avenue de Lausanne 2 | 2000 Neuchâtel | 35 |
| IMM02 | Avenue de Lausanne 4 | 2000 Neuchâtel | 41 |
| IMM03 | Avenue de Lausanne 6a | 2000 Neuchâtel | 47 |
| IMM04 | Avenue de Lausanne 6b | 2000 Neuchâtel | 60 |
| IMM05 | Route de Zurich 121 | 2000 Neuchâtel | 47 |
| IMM06 | Route de Zurich 122 | 2000 Neuchâtel | 40 |
| IMM07 | Route de Zurich 123 | 2000 Neuchâtel | 36 |
| IMM08 | Boulevard de Lugano 21 | 2000 Neuchâtel | 37 |
| IMM09 | Boulevard de Lugano 23 | 2000 Neuchâtel | 34 |
| IMM10 | Boulevard du Soleil 2 | 2072 St-Blaise | 19 |
| IMM11 | Boulevard du Soleil 3 | 2072 St-Blaise | 49 |
| IMM12 | Boulevard du Soleil 4 | 2072 St-Blaise | 28 |
| IMM13 | Boulevard du Soleil 5 | 2072 St-Blaise | 32 |
| IMM14 | Avenue de Paris 1 | 2074 Marin-Epagnier | 41 |
| IMM15 | Avenue de Paris 3 | 2074 Marin-Epagnier | 22 |
| IMM16 | Avenue de Paris 5 | 2074 Marin-Epagnier | 42 |
| IMM17 | Rue de Berlin 2 | 2074 Marin-Epagnier | 56 |
| IMM18 | Rue de Berlin 3 | 2074 Marin-Epagnier | 24 |
| **Total** | | | **690** |